

# Tromsø IL Trenerutviklingsprogram 2023

I samarbeid med Trenerløftet i Troms



Modul	Emne	Dato
Fagtema 1	Informasjon Trenerutviklingsprogrammet 2023, Trenerløftet v/ <b>Espen Pedersen</b> og <b>Truls jenssen</b> gjennomgang TIL – Akademiet v/ <b>Robin Bergfald</b> og <b>Sigbjørn Korneliussen</b> . Info fra A-laget før serieåpningen i Eliteserien med <b>TIL – Molde</b> , Tema: Forsvar	Mandag 10. april 1600 – 2000 <b>Lerøyhallen!!</b> + Alfheim stadion
Fagtema 2	Fysisk og skadeforebyggende arbeid og trening v/ <b>Bård Balto</b> og <b>Tom Erik Richardsen</b>	Mandag 8.mai 1700 – 1930 Alfheim Stadion
Fagtema 3	Utviklingstiltak i Troms Fotballkrets v/ <b>Geir Oskar Isaksen</b> , <b>Stine Gundersen</b> , <b>Espen Pedersen</b> og <b>Pål Kjetil Walle</b>	Mandag 19. juni 1700 – 1930 Alfheim Stadion
Fagtema 4	Observasjon av arbeidet i TIL-Akademiet. Hver kursdeltaker følger trenere/lag i forberedelser til treninger og kamp. Minimum 3 treffpunkt med minimum 2 timers varighet. Velg mellom: TIL NG 14 <b>Rune Berger</b> , TIL NG 15 <b>Mikkel Kristensen</b> , eller TIL NG 17 <b>Christian markussen</b> og TIL B <b>Lars</b>	August måned Alfheim Stadion
Fagtema 5	Keepertrening i TIL – Akademiet og praktiske tips til bruk i egen klubb v/ <b>Merete Johansen</b>	Mandag 21. august 1700 – 1930 <b>Lerøyhallen!!</b>

Fagtema 6	Målkongen: <b>Sigurd Rushfeldt</b> Evaluering, kursbevis og avslutning med info fra A-laget og Eliteseriekampen <b>TIL</b> – Rosenborg, Tema: Angrep	Søndag 3. september 1600 – 2000 <b>Lerøyhallen!!</b> + Alfheim Stadion
--------------	--	--