

Tromsø IL Trenerutviklingsprogram 2022

I samarbeid med Trenerløftet i Troms



Modul	Emne	Dato
Fagtema 1	Informasjon Trenerutviklingsprogrammet 2022, Trenerløftet v/ Truls Jenssen + gjennomgang av TIL – Akademiet v/ Robin Bergfald . ELITESERIEKAMP TIL – Viking	Søndag 22. mai 1600 – 2000 Lerøyhallen!! + Alfheim stadion
Fagtema 2	Fysisk og skadeforebyggende arbeid og trening v/ Bård Balto	Tirsdag 7. juni 1700 – 1930 Alfheim Stadion
Fagtema 3	Trenererfaring med X	Mandag 13. juni 1700 – 1930 Alfheim stadion
Fagtema 4	Analyse og hvordan bruke analyse som verktøy v/ Michael Johnsen og Endre Nash	Mandag 20. juni 1700 – 1930 Alfheim Stadion
Fagtema 5	Utviklingstiltak i Troms Fotballkrets v/ Espen Pedersen og Pål Kjetil Walle + Blikk mot Fagtema 6 v/ Truls Jenssen	Mandag 22. august 1700 – 1930 Alfheim Stadion
Fagtema 6	Observasjon av arbeidet i TIL-Akademiet. Hver kursdeltaker følger trener/lag i forberedelser til treninger og kamp. Minimum 3 treffpunkt.	September måned Alfheim Stadion
Fagtema 7	Keepertrening i TIL – Akademiet og praktiske tips til bruk i egen klubb v/ Merete Johansen	Mandag 10. oktober 1700 – 1930 Lerøyhallen!!
Fagtema 8	Treningsplanlegging: år, måned, uke, økt + tips individuell trening v/ Stian Johnsen og Rune Berger	Mandag 7. nov. 1700 – 1930 Alfheim Stadion
Fagtema 9	Erfaringsutveksling: Sigurd Rushfeldt , Tom Høgli og en A-trener i TIL Evaluering, kursbevis og avslutning med: ELITESERIEKAMP TIL – Ålesund	Søndag 13. nov. 1600 – 2000 Lerøyhallen!! + Alfheim Stadion