

Tromsø IL Trenerutviklingsprogram 2026

I samarbeid med Troms fotballkrets



Modul	Emne	Dato
Fagtema 1	Informasjon Trenerutviklingsprogrammet 2026, Sport i klubb v/ Espen Pedersen og Truls Jenssen gjennomgang TIL – Akademiet v/ Robin Bergfald , Leder TIL - Akademiet Info fra A-laget før serieåpningen i Eliteserien med TIL – Lillestrøm, Tema: A-laget med forberedelser sesongen 2026 og forsvarsarbeid	Onsdag 15. april 1700 – 1830 Lerøyhallen!! Avreise 1830 Romssa Arena til Rushfeltlosjen, TIL - LSK
Fagtema 2	Fysisk og skadeforebyggende arbeid og trening v/ Martin Eidissen	Mandag 11.mai 1700 – 1930 Romssa Arena møterom sør 2. etasje
Fagtema 3	Utviklingstiltak i Troms Fotballkrets v/ Markus Hansen, Stine Gundersen, Truls Jenssen, Espen Pedersen og Pål Kjetil Walle Hvilket lag i TIL Akademiet vil du observere? Truls Jenssen	Mandag 15. juni 1700 – 1930 Romssa Arena møterom sør 2. etasje
Fagtema 4	Observasjon av arbeidet i TIL-Akademiet. Hver kursdeltaker følger trenere/lag i forberedelser til treninger og kamp. Minimum 3 treffpunkt med minimum 2 timers varighet.	August måned Romssa Arena
Fagtema 5	Keepertrening i TIL – Akademiet og praktiske tips til bruk i egen klubb v/ Andreas Seipajervi	Mandag 17. august 1700 – 1930 Lerøyhallen!!
Fagtema 6	Målkongen: Sigurd Rushfeldt Evaluering, kursbevis og avslutning med info fra A-laget og Eliteseriekampen TIL – Hamkam, Tema A-laget: Angrep	Søndag 20. september 1400 – 1630 Lerøyhallen!! Avreise 1630 Romssa Arena til Rushfeldtlosjen TIL - Hamkam

