

Tromsø IL Trenerutviklingsprogram 2021

I samarbeid med Trenerløftet i Troms



| Modul | Emne | Dato |
|-----------|---|--|
| Fagtema 1 | Informasjon Trenerutviklingsprogrammet 2021, Trenerløftet v/ Espen Pedersen og Truls Jenssen + Gjennomgang av TIL – Akademiet v/ Morten Giæver . ELITESERIEKAMP TIL – Sarpsborg 08 kl. 1800 | Søndag 30. mai 1600 – 2000 Alfheim stadion |
| Fagtema 2 | Fysisk og skadeforebyggende arbeid og trening v/ Bård Balto og Frank Kjeldsberg | Søndag 06. juni 1300 – 1530 Alfheim Stadion |
| Fagtema 3 | Trenererfaring med X (TIL – LSK 1800) | Søndag 20. juni 1500 – 1730 Alfheim stadion |
| Fagtema 4 | Analyse av felles kamp TIL – Sarpsborg 08 og hvordan bruke analyse som verktøy v/ Stian Ryslett og Christian Markussen | Søndag 27. juni 1300 – 1530 Alfheim Stadion |
| Fagtema 5 | Utviklingstiltak i Troms Fotballkrets v/ Espen Pedersen og Pål Kjetil Walle + Blikk mot Fagtema 6 v/ Truls Jenssen (TIL-B/G 1800) | Søndag 29. august 1500 – 1730 Alfheim Stadion |
| Fagtema 6 | Observasjon av arbeidet i TIL-Akademiet. Hver kursdeltaker følger trener/lag i forberedelser til treninger og kamp. Minimum 3 treffpunkt. | September måned Alfheim Stadion |
| Fagtema 7 | Keepertrening i TIL – Akademiet og praktiske tips til bruk i egen klubb v/ Merete Johansen og Andras Gango (TIL – HFK 1800) | Søndag 03. oktober 1500 – 1730 Lerøyhallen!! |
| Fagtema 8 | Treningsplanlegging: år, måned, uke, økt + tips individuell trening v/ Ola Rismo og Svein Morten Johansen (TIL – Godset 1800) | Søndag 7. november 1500 – 1730 Alfheim Stadion |
| Fagtema 9 | Erfaringsutveksling: Sigurd Rushfeldt , Tom Høgli og en A-trener i TIL Evaluering, kursbevis og avslutning med ELITESERIEKAMP Runde 28 TIL – Stabæk kl. 1800 | Søndag 28. november 1600 – 2000 Alfheim Stadion |